

下笠居地域福祉ネットワーク会議

平成28年7月【下笠居地域福祉ネットワーク会議】が発足し、各種団体代表者の方やさまざまな地域の専門職が定期的に集り開催しています。



下笠居地区住民の困りごとは何か、強みは何かあるかと意見交換しています。地域課題の検討の場であり、現在は少子高齢化の課題（子ども支援・認知症の理解など）や下笠居のよい所のイベント情報を発信し関係人口の増加につなげるなど、地域づくりについて考え、また委員の意識醸成を目的とした勉強会方式での研修も行ってあります。



下笠居おたがいさん

生活支援サービス活動をスタートして5年が経過します。ゴミ出し、草抜き、買い物代行をお引き受けしています。ボランティアさんも大勢控えていますので、手伝いが欲しいと思ったらご遠慮なく申し込みをしてください。まだまだ知られていませんが、いつ申し込み依頼があっても良いように用意してお待ちしております。

サービス内容

■1回 60分以内の利用料金

買い物
300円

ゴミ出し
100円

草抜き
300円



お問合せ、申し込みは
下笠居おたがいさん事務局
☎070-3796-3782 受付時間 平日9時~17時

皆様からのご連絡をお待ちしております！

ほっとけん市民みんなで作る ほっとかんまち高松。

高松市

福祉のお困りごとまるごと福祉相談員にご相談ください

支援機関につながります！ 地域へ出向きます！

どこに相談したら... 近所で心配な家が...

8050問題 生活が苦しい... 不安 困った しんどい ダブルケア 障がい

ひきこもり 住まい 介護 仕事

不登校 孤立 子育て 病気

まるごと福祉相談員Q&A

Q まるごと福祉相談員ってどんな人?
A 高松市から委託を受けた社会福祉法人高松市社会福祉協議会の職員で、福祉の専門職(社会福祉士・ケアマネジャー等)です。

Q 本人や家族じゃないと相談できないの?
A どなたでも相談できます。お困りごとが深刻になる前に、早めにご相談いただくことが大事です。

Q 困っているけど周囲に知られたいくない...
A 秘密や個人情報は必ず守ります。ご本人やご家族の気持ちに寄り添ってサポートしています。

Q 相談したらどんなサポートが受けられるの?
A じっくりお話を伺い、お困りごとを整理して、各専門機関と連携して支援します。

Q 費用はかかる?
A 相談は全て無料です。気軽に相談ください。

まるごと福祉相談員へのご相談はこちらへ

高松市社会福祉協議会(本所)	高松市社会福祉協議会(香川支所)
〒740-0066 高松市福岡町二丁目24番10号 相談時間 9:00~17:00 TEL:087-811-5257 FAX:087-811-5257 E-mail: takas03@caplira.na.jp	〒761-1701 高松市香川町大野450番地 相談時間 9:00~17:00 TEL:087-879-8048 FAX:087-879-8048 E-mail: takas-kagami03@aurora.ocn.ne.jp

ほっとけん市民みんなで作る ほっとかんまち高松。

福祉



しもかさい

しもかさい福祉だより
令和8年3月発行

Vol.25

下笠居地区社会福祉協議会
高松市生島町353-1
TEL・FAX(087)882-0856

ご挨拶

下笠居地区社会福祉協議会
会長 尾形 隆



日頃は下笠居地区社会福祉協議会の活動に、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。この地域も、高齢化が顕著になり、高齢者の一人暮らし・介護・貧困及び、地域からの孤立等複雑な問題・課題を抱える家庭が増えていると思います。

地区社協として、子どもから高齢者まで明るく健康に安心して暮らせる地域を目指し、ボランティア活動を支援し、様々な事業に取り組んでいます。今後も関係団体の方々と連携して福祉の充実に柔軟な姿勢で取り組んでまいります。笑顔で住める地区となるよう、地区社協へのご協力をお願いします。

ご挨拶

下笠居地区民生委員・児童委員協議会
副会長 磯野 尚美



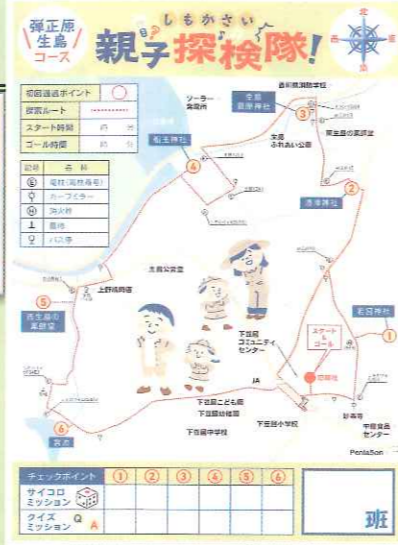
春風が心地よい季節となりました。日頃は下笠居地区民生委員・児童委員の活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。令和7年12月、一斉改選により、11名の入れ代わりがあり、新体制15名でスタートしました。下笠居地区でも、少子高齢化等によりさまざまな社会福祉の問題・課題を抱える人や家庭が増えてきているのではないのでしょうか。民生委員・児童委員は地域のつながりを大切に、地域に根ざした温かい見守り役として、皆様の困りごとに寄り添い、行政や専門機関へつなぐお手伝いをさせていただきます。民生委員児童委員を身近な相談相手として気軽に声を掛けてください。よろしくお願い致します。



下笠居親子探検隊 令和7年6月1日(日)



下笠居おやじの会が地域散策イベント「下笠居親子探検隊」を開催しました。地図とコンパスを頼りに地域内を自分たちのペースで散策。9組(37名)の参加者はクイズの解答やサイコロのポイント、到着時間の差異を集計し、成績優秀チームにはメダルと賞状が渡されました。保護者や友達同士で歩き、今まで知らなかった新しい地域の魅力を探求出来た楽しい時間でした。



下笠居ダッシュ村計画 令和7年11月23日(日)

毎年恒例のイベント「下笠居ダッシュ村計画」が下笠居おやじの会を中心に地域ボランティアの方、参加している保護者の方の協力を得て開催されました。段ボールで作った巨大迷路や自分たちだけの基地作りや工作、生地を伸ばす事から挑戦するオリジナルピザ作りなど、ワクワクする体験がいっぱいだった楽しいイベントでした。片づけの時間になり名残惜しくて泣いている子もいて、来年の開催を約束しての解散となりました。



段ボールで作ったピザ窯に炭を入れておいしく焼きあげました！災害時にも活躍できます！

ひとり暮らし高齢者へのお弁当作り

年間2回、民生委員児童委員の皆さんでひとり暮らし高齢者の方へのお弁当作りを行い、お宅を訪問し、健康や日常の様子などを伺う友愛訪問活動を行っています。



お赤飯のアジフライお弁当！
元気もりもり！

ふれあい市(産直市)

毎月第2日曜日(8月と1月を除く)の9:00~10:00コミュニティセンター前のピロティで産直市(ふれあい市)を開催しています！年間2回の予定でにぎわい作りのふるまいやイベントを行っています。



10月「生島獅子保存会」の獅子舞！

ふれあいサロン



4月 川谷バンド演奏会♪ 10月 フラダンス「オヒアレファ」



5月 リルの歌声コンサート♪ 11月 マンドリンアンサンブル♪ 12月 折り紙でお正月飾りを作ろう！「婦人会」



6月 大正琴同好会演奏会♪ 2月 自主防災講演会



3月 リトルドリーミング演奏会♪ 7月 カブラと昔遊びで楽しみましょう！

ふれあいサロンは下笠居地区社会福祉協議会が主催し、民生委員児童委員の方を中心に、白寿会、婦人会、女性防火クラブ、交通安全母の会の方々のご協力で、(8月と1月を除く)毎月第2日曜日午前9時半からコミュニティセンターで開催しています。毎回趣向を凝らした催しを実施し、子どもから高齢者まで幅広い年代の参加者があります。どなたでも参加できますので是非お越しください。社会福祉士さんやケアマネージャーさんによる「なんでも相談コーナー」も設置していますのでお困りごとなどがあればご利用ください。*参加費100円(小学生以下は無料・飲物代・保険料含む)

敬老祝い事業

令和7年9月、「敬老祝い品お届け訪問」を民生委員さん中心に協力員さんで行いました。対象の方は1202名でした。(昭和25年12月31日以前に生まれた方)



フリースタイルの味噌汁と佃煮のセット

音楽療法「歌って笑って若返ろう」

下笠居白寿会連合会が音楽療法士の三崎めぐみ先生を講師にお迎えして、音楽療法教室を開催しました。一般の方にも募集をして当日80名以上の方が参加をし、昭和30年代の歌を中心にたくさん歌いました。前奏のメロディが流れるだけで、何の曲かわかる皆さん、歌詞がなくても歌える方がたくさん！先生のお話も楽しくて、大きな声で歌って、たくさん笑った1時間半でした。あっという間に時間が過ぎ、帰る時には「久しぶりにたくさん笑ったわ〜」「ぜひ、また開催してほしい」「最近外に出るのが苦手だったけど、楽しかったので他のイベントにも参加してみたい」との嬉しいお声がたくさんありました。♥先生の楽しいトークに皆さんファンになりました！

